

ファルコンファイブ(F5)  
2026年(令和8年)登山基本計画(案)

(1) 登山隊名称：ファルコンファイブ 第14次(2026年)登山隊

(2) 基本方針

1. 登山は、春、夏、秋の季節ごとに実施します。
2. 具体的な登項目標は、4月に検討会を開催し協議の上、決定します。
3. 登頂時期は、春は5月、夏は梅雨明け後の天候が安定している7月下旬から8月上旬、秋は9月下旬から10月上旬とします。
4. 春の登山は日帰り、夏と秋の登山は行程上必要があれば宿泊日程とします。
5. 8月に暑気払い、12月に忘年会を実施します。
6. 適宜トレーニング(登山の装備はなし)を実施します。

(3) 年間スケジュール

2026年の年間スケジュールは、下記のとおりです。

- |             |                              |
|-------------|------------------------------|
| 1. 春のトレーニング | 3月14日(土)(東京エクストリームウォークに自由参加) |
| 2. 検討会      | ゴールデンウィーク前                   |
| 3. 春の登山     | ゴールデンウィーク明け                  |
| 4. 夏の登山     | 7月下旬～8月上旬                    |
| 5. 暑気払い     | 夏の登山後、お盆休み前                  |
| 6. 秋の登山     | 9月下旬～10月上旬                   |
| 7. 忘年会      | 12月上旬                        |

(4) 2026年の目標(現時点の幹事案です)

春の登山 榛名山(榛名富士1,390m) 榛名湖温泉

夏の登山 北横岳(2,480m) 北八ヶ岳ロープウェイ 山小屋に宿泊予定

秋の登山 八丈富士(854m) 八丈島の復興応援 亜熱帯の楽園宿泊予定

(日程調整)

アプリを活用し日程調整します。交通機関や宿の予約もあるので1～2か月前に調整し日程を決めたいと思います。