

ファルコンファイブ(F5)
2026 年(令和 8 年)登山基本計画 (案)

(1) 登山隊名称：ファルコンファイブ 第 14 次 (2026 年) 登山隊

(2) 基本方針

1. 登山は、春、夏、秋の季節ごとに実施します。
2. 具体的な登頂目標は、4 月に検討会を開催し協議の上、決定します。
3. 登頂時期は、春は 5 月、夏は梅雨明け後の天候が安定している 7 月下旬から 8 月上旬、秋は 9 月下旬から 10 月上旬とします。
4. 春の登山は日帰り、夏と秋の登山は行程上必要があれば宿泊日程とします。
5. 8 月に暑気払い、12 月に忘年会を実施します。
6. 適宜トレーニング（登山の装備はなし）を実施します。

(3) 年間スケジュール

2026 年の年間スケジュールは、下記のとおりです。

- | | |
|-------------|-----------------------------------|
| 1. 春のトレーニング | 3 月 14 日 (土) (東京エクストリームウォークに自由参加) |
| 2. 検討会 | ゴールデンウィーク前 |
| 3. 春の登山 | ゴールデンウィーク明け |
| 4. 夏の登山 | 7 月下旬～8 月上旬 |
| 5. 暑気払い | 夏の登山後、お盆休み前 |
| 6. 秋の登山 | 9 月下旬～10 月上旬 |
| 7. 忘年会 | 12 月上旬 |

(4) 2026 年の目標（現時点の幹事案です）

春の登山 榛名山（榛名富士 1,390m）榛名湖温泉

夏の登山 北横岳（2,480m）北八ヶ岳ロープウェイ 山小屋に宿泊予定

秋の登山 八丈富士（854m）八丈島の復興応援 亜熱帯の楽園 宿泊予定

(日程調整)

アプリを活用し日程調整します。交通機関や宿の予約もあるので 1～2 か月前に調整し日程を決めたいと思います。