

## 2026 夏の登山（北横岳）実施要領（案）

北横岳は、八ヶ岳連峰の北に位置し、山頂からの展望はすばらしく、南峰からは南アルプスや中央アルプス、北峰からは目の前に蓼科山、その奥に北アルプスを望むことができる。登山道沿いには、七つ池、33万㎡の溶岩台地の坪庭が広がる。

1. 年月日：令和8年7月27日（月）～28日（火）

2. 目標：北横岳（標高2,480m）

3. 行程（新宿駅発着のケース）

7月27日（月）

07:00 発 JR 新宿駅（あずさ1号松本行）

09:07 着 茅野駅（運賃3,520円 指定席2,240円）

09:35 発 茅野駅バス停（西口2番乗り場 アルピコ交通バス北八ヶ岳ロープウェイ行）

10:39 着 北八ヶ岳ロープウェイ（バス運賃2,000円）

11:00 発 // 山麓駅（標高1,771m）（毎時00 20 40 発 所要7分）

11:07 着 // 山頂駅（標高2,237m）（料金往復2,600円）

11:15 発 登山スタート

12:45 着 北横岳ヒュッテ（標高2,400m）

13:00 発 //

13:20 着 北横岳南峰（標高2,473m）

13:30 着 北横岳北峰（標高2,480m）

14:00 発 //

（山小屋泊のケース）

14:20 着 北横岳ヒュッテ

（090-3140-9702 1泊2食11,500円 現金のみ）

17:30 \* 夕食（17:30～18:45）

20:30 \* 消灯

7月28日（火）

05:00 頃 起床

朝食（05:30～06:30）

07:00 発 北横岳ヒュッテ

07:30 発 セツ池

08:30 着 溶岩坪庭自然遊歩道を周遊

10:00 発 北八ヶ岳ロープウェイ山頂駅

10:07 着 // 山麓駅（料金往復2,600円）

10:50 発 // （アルピコ交通バス茅野駅行）これが始発のバス

11:07 着 もんがく平別荘地入り口（バス運賃1,000円）

日帰り温泉小斎（こさい）の湯（入浴料金700円）

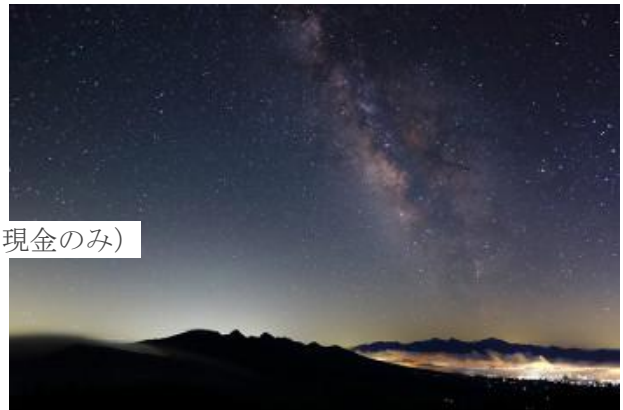
12:17 発 もんがく平別荘地入り口

12:52 着 茅野駅（バス運賃1,400円）

13:00 頃 昼食・現地反省会（駅前の「そば処茶屋」？）

14:16 発 JR 茅野駅（あずさ34号新宿行）

16:25 着 新宿駅（運賃3,520円 指定席2,240円）



山小屋から見る星空

(日帰りのケース)

7月27日 (月)

- 14:00 発 北横岳北峰
- 15:20 発 北八ヶ岳ロープウェイ山頂駅
- 15:27 着 〃 山麓駅 (料金往復 2,600 円)
- 15:45 発 〃 (アルピコ交通バス茅野駅行)
- 16:37 着 JR 茅野駅 (バス運賃 2,000 円)
- 16:59 発 〃 (あずさ 46 号新宿行)
- 19:08 着 新宿駅 (運賃 3,520 円 指定席 2,240 円)

4. 費用 (新宿駅発着、1泊2日のケース)

JR	11,520 円
バス	4,400 円
ロープウェイ	2,600 円
山小屋	11,500 円
日帰り温泉	700 円
現地反省会	?
計	30,720 円

5. その他

7/28 の七ツ池は、前日に山小屋にチェックインした後に行く行程もあり  
日帰り温泉は、最寄りのバス停のバスの時刻があり、あまりゆっくりできませんが。

