

ファルコンファイブ(F5)
令和7年度 秋の登山実施要領 (案)

1. 年月日：令和7年9月24日（水）～25日（木）
 2. 目標：立山（雄山 標高3,003m）
 3. 登山隊
 4. 集合：9月24日（水）
 5. 行程（あずさ号利用のケース）
- 9月24日（水）
- 08:00 発 JR 新宿駅 あずさ5号（白馬行）
 - 11:14 着 信濃大町駅（乗車券4,840円 指定席特急券2,550円）
 - 11:35 発 //（アルピコ交通）
 - 12:15 着 扇沢（運賃1,650円）（標高1,433m）
 - 12:30 発 //（関電トンネル電気バス）
 - 12:46 着 黒部ダム（運賃1,800円）（標高1,470m） 昼食・ダム周辺探訪
 - 14:40 発 黒部湖（黒部ケーブルカー）
 - 14:45 着 黒部平（運賃1,150円）（標高1,828m）
 - 15:00 発 //（立山ロープウェイ）
 - 15:07 着 大観峰（運賃1,700円）（標高2,316m） 展望台
 - 15:45 発 //（立山トンネル電気バス）
 - 15:55 着 室堂（運賃2,200円） みくりが池
 - 16:30 着 立山室堂山荘（1泊2食 13,200円～）（標高2,453m）
 - 18:00 夕食 星空観察
 - 21:00 消灯
- 9月25日（木）
- 05:30 起床
 - 06:30 朝食
 - 07:30 発 立山室堂山荘 荷物を預ける
 - 09:10 着 一ノ越
 - 10:40 着 雄山（標高3,003m）
 - 11:10 発 //
 - 12:10 着 一ノ越（標高2,692m） 昼食
 - 12:40 発 //
 - 14:00 着 立山室堂山荘 荷物引き取り
 - 14:15 発 室堂
 - 14:25 着 大観峰
 - 14:40 発 //
 - 14:47 着 黒部平
 - 15:00 発 //
 - 15:05 着 黒部湖
 - 15:35 発 黒部ダム
 - 15:51 着 扇沢
 - 16:05 発 //
 - 16:40 着 信濃大町
 - 17:13 発 //（大糸線 小淵沢行）
 - 18:09 着 松本
 - 18:40 発 //（あずさ54号 新宿行）
 - 21:14 着 新宿（乗車券4,840円 指定席特急券2,550円）

6. 行程（新幹線利用のケース）

9月24日（水）

08:33 発 JR 東京駅 かがやき 521 号（金沢行）

09:56 着 長野駅（乗車券 4,070 円 指定席特急券 4,070 円）

10:30 発 長野駅東口（アルピコ交通）

12:15 着 扇沢（運賃 4,300 円）（標高 1,433m）

12:30 発 〃（関電トンネル電気バス）ここからは、あずさ号利用のケースと同じ

9月25日（木）

15:51 着 扇沢 ここまでは、あずさ号利用のケースと同じ

17:00 発 〃（アルピコ交通）乗り換え待ち時間が少し長い

18:45 着 長野駅東口（運賃 4,300 円）

19:05 発 JR 長野駅（かがやき 514 号 東京行）

20:23 着 東京駅（乗車券 4,070 円 指定席特急券 4,070 円）

7. 費用（あずさ号利用のケース）

交通費（JR） 14,780 円

交通費（アルピコ交通） 3,300 円

交通費（関電トンネル電気バス） 3,600 円

交通費（黒部ケーブルカー） 2,300 円

交通費（立山ロープウェイ） 3,400 円

交通費（立山トンネル電気バス） 4,400 円

宿泊費（1泊） 13,200 円

昼食弁当（9/25） 1,100 円

計 46,080 円