

ファルコンファイブ(F5)  
2025年(令和7年)登山基本計画(原案)

(1) 登山隊名称：ファルコンファイブ 第13次(2025年)登山隊

(2) 基本方針

1. 登山は、春、夏、秋の季節ごとに実施します。
2. 具体的な登頂目標は、4月に検討会を開催し協議の上、決定します。
3. 登頂時期は、春は5月、夏は梅雨明け後の天候が安定している7月下旬から8月上旬、秋は9月下旬から10月上旬とします。
4. 期間は、春と夏は日帰り、秋は宿泊日程とします。
5. 8月に暑気払い、12月に忘年会を実施します。
6. 適宜トレーニング(登山の装備はなし)を実施します。

(3) 年間スケジュール

2025年の年間スケジュールは、下記の(日程の考え方)に基づき以下のとおりとします。

- |         |                   |
|---------|-------------------|
| 1. 検討会  | 4月22日(火)          |
| 2. 春の登山 | 5月09日(金)          |
| 3. 夏の登山 | 8月01日(金)          |
| 4. 暑気払い | 8月05日(火)          |
| 5. 秋の登山 | 9月24日(水)～9月26日(金) |
| 6. 忘年会  | 12月02日(火)         |

(4) 2025年の目標(現時点の候補です)

春の登山 **陣馬山**(じんばさん 855m) 奥多摩

夏の登山 **入笠山**(にゅうかさやま 1,955m) 南アルプスの花の山

秋の登山 **立山**(たてやま 雄山 3,003m) 日本三霊山 紅葉と黒部ダム

(日程の考え方)

下山日は翌日に休養が取れるよう金曜日とします。

検討会・暑気払い・忘年会は、会場が予約しやすいと思われる火曜日(月曜日は祝日と重なることがあるため避ける)とします。

検討会はゴールデンウィークに入る前の週の火曜日とします。

春の登山は日帰り、ゴールデンウィーク後の金曜日とします。

夏の登山は日帰り、7月下旬から8月上旬とします。

暑気払いは夏の登山の翌週の火曜日とします。

秋の登山は宿泊行程とし、9月下旬から10月上旬とします。

忘年会は12月の最初の火曜日とします。