

2025 夏の登山（入笠山）実施要領（案）

入笠山（にゅうかさやま）は、南アルプス北端の花の宝庫、360 度開けた山頂からは八ヶ岳や南・中央・北アルプス、そして富士山の壮大な眺望が広がる（晴天の場合ですが・・・）。

1. 年月日：令和 7 年 8 月 1 日（金）
2. 目標：入笠山（標高 1,955m）
3. 登山隊：ファルコンファイブ (F5)
4. 集合：8 月 1 日（金）JR 新宿駅 07:30 発
5. 行程（新宿駅発着のケース）
 - 07:30 発 JR 新宿駅（あずさ 3 号 松本行）
 - 09:42 着 富士見駅（運賃 3,410 円 指定席 2,240 円）
 - 10:00 発 〃 （無料送迎バス）
 - 10:10 着 富士見パノラマリゾート
 - 10:15 発 ゴンドラ山麓駅（標高 1,050m）（近くにトイレあり）
 - 10:30 着 ゴンドラ山頂駅（標高 1,780m）（往復券 2,400 円）（近くにトイレあり）
 - 10:40 着 入笠湿原（山頂までの上りは岩場コース）
 - 12:00 着 入笠山山頂（記念写真 展望は開けているが木陰がないため食事はせず）
 - 12:30 発 〃 （山頂からの下りは岩場迂回コース）
 - 13:00 着 花畑（入笠山登山口 標高約 1,800m）マナスル山荘の食堂で昼食・休憩
 - 13:45 発 マナスル山荘
 - 14:15 発 ゴンドラ山頂駅
 - 14:30 着 ゴンドラ山麓駅（日帰り温泉まで徒歩で移動 約 1.2km）
 - 15:00 着 ゆーとろん水神の湯（入浴料 1,000 円）（富士見駅までのタクシーを予約）
 - 16:00 発 〃
 - 16:30 発 富士見駅（あずさ 44 号 新宿行き）
 - 18:45 着 JR 新宿駅（運賃 3,410 円 指定席 2,240 円）

上記のとおり昼食は山頂でなく、花畑まで下りてマナスル山荘の食堂で食べます。カレー・山菜そば・うどんなど 1,000 円程度です。

6. 費用（新宿駅発着のケース）

JR	11,300 円（往復）
ゴンドラ	2,400 円（往復）
昼食	1,000 円（仮置き）
日帰り温泉	1,000 円
タクシー代	500 円（1 人 仮置き）
計	16,200 円

7. 反省会・暑気払い

8 月 4 日（月）17 時～ カラオケ大会になります！別途ご案内します。